ICEBUG

13. ICEBUG KÕVA MEHE JOOKS

RAINER VELBRI

#			
243	EST	HARJU MAAKOND	M
NR	RIIK	ELUKOHT	VKL

10 km

44. koht

01:07:37.3

Vkl - M - 43. koht

KOHT	VKL	TULEMUS	KAOTUS	NETOAEG	DISTANTS	KESKMINE TEMPO	KESKMINE KIIRUS
44	(43)	01:07:37.3	00:13:35.4	01:07:34.4	10.000 km	06:46 min/km	8.87 km/h

VAHEPUNKT	DISTANTS	KOHT	TULEMUS	KAOTUS	KELLAAEG	SPLIT	MIN/KM	KM/H
Start		159	00:00:02.9	00:00:02.7	12:10:02.9	00:00:02.9		
1,3 km	1.300 km	55	00:05:20.8	00:01:06.6	12:15:20.8	00:05:17.9	04:05	14.73
9,8 km	9.800 km	44	01:06:40.1	00:13:22.9	13:16:40.1	01:01:19.4	07:13	8.32
10 km	10.000 km	44	01:07:37.3	00:13:35.4	13:17:37.3	00:00:57.2	04:46	12.59

SAUNAPUNKT, SAUE VALD - 18. JUULI 2020

STAMINA ICEBUG