



# JOOKS ÜMBER PAUNKÜLA VEEHOIDLA

## CHRISSE SOOME

#  
79  
NR.

EST  
SALIS

HARJUMAA  
GVVENAHOJI VIETA

TREENINGPARTNER  
KLUBAS

N40  
AMŽIAUS GRUPĒ

10,5 KM

VIENA{#ST} DVI{#ND} KELIOS{#RD} KT.  
{#TH}} VIETA(-OS)

00:48:17.7

AMŽIAUS GRUPĒ - N40 - VIENA{#ST} DVI{#ND} KELIOS{#RD} KT.{#TH}} VIETA(-OS) / MOTERYS - VIENA{#ST} DVI{#ND} KELIOS{#RD} KT.  
{#TH}} VIETA(-OS)

| POZ | MOTERYS | AMŽIAUS GRUPĒ | LAIKAS     | PRALOŠIMAS | GYVNASIS LAIKAS | DISTANCIJA | VIDUTINIS TEMPAS | VIDUTINIS GREITIS |
|-----|---------|---------------|------------|------------|-----------------|------------|------------------|-------------------|
| 88  | (10)    | (5)           | 00:48:17.7 | 00:12:24.5 | 00:48:13.2      | 10.500 km  | 04:36 min/km     | 13.05 km/h        |

| TARPINIS TAŠKAS | DISTANCIJA | POZ | LAIKAS     | PRALOŠIMAS | VALANDA    | ETAPO LAIKAS | MIN/KM | KM/H  |
|-----------------|------------|-----|------------|------------|------------|--------------|--------|-------|
| Start           |            | 100 | 00:00:04.5 | 00:00:04.5 | 12:00:04.5 | 00:00:04.5   |        |       |
| 10,5 km         | 10.500 km  | 88  | 00:48:17.7 | 00:12:24.5 | 12:48:17.7 | 00:48:13.2   | 04:36  | 13.07 |



LIIKUMISAASTA 2023